7 συμβουλές για ένα πιο δροσερό σπίτι

Θα είναι ΚΑΥΤΕΡΟ αυτό το καλοκαίρι

Greek

Εδώ είναι 7 συμβουλές για να κάνετε το σπίτι σας πιο δροσερό και να γλυτώσετε χρήματα στους λογαριασμούς της ενέργειας σας. Ορισμένες συμβουλές είναι εύκολες και χαμηλού κόστους. Άλλες είναι ακριβότερες και θα είναι μια μακροπρόθεσμη επένδυση.

☑ Κολλήστε αυτές τις συμβουλές στο ψυγείο σας στο σπίτι για να τις αναθεωρείτε.

Δημιουργήστε ένα δροσερό δωμάτιο

Επικεντρωθείτε να διατηρήσετε 1 δωμάτιο δροσερό για εξοικονόμηση χρημάτων

- Βρείτε το πιο δροσερό δωμάτιο στο σπίτι σας!
- Κλείστε τα παράθυρα και τις πόρτες σε άλλα δωμάτια
- Εάν το σπίτι σας έχει ανοιχτό σχέδιο, κλείστε τις αχρησιμοποίητες περιοχές με κουρτίνες ή κουβέρτες
- Χρησιμοποιήστε τους ανεμιστήρες και τον κλιματισμό για να δροσίσετε το δωμάτιο
- Ρυθμίστε το κλιματιστικό σας στους 26 βαθμούς για να μειώσετε τη χρήση ενέργειας
- Ανάψτε το κλιματιστικό σας νωρίς. Θα χρειαστεί να εργαστεί περισσότερο εάν το σπίτι είναι ήδη ζεστό.

Σφραγίστε τυχόν κενά

Σταματήστε τον ζεστό αέρα να μπεί στο σπίτι σας μέσω κενών

- Χρησιμοποιήστε τα φραγμούς ρευμάτων αέρα για να σφραγίσετε τα κενά.
- Μπορείτε να φτιάξετε φραγμούς ρευμάτων αέρα στο σπίτι χρησιμοποιώντας παλιές κάλτσες και γυναικείες κάλτσες, ή απλά να γυρίσετε μια πετσέτα ή ένα σκεπάσματα κρεβατίου.

Γνωρίστε τους γείτονές σας

Είναι σημαντικό να είστε σε θέση να λάβετε βοήθεια ή να βοηθήσετε άλλους κατά τη διάρκεια ενός θερμού κύματος.

- Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε ότι κάποιος που βρίσκεται κοντά σας μπορεί να καλέσει για βοήθεια ή ποιον μπορείτε να βοηθήσετε.
- Ανταλλάξτε τους αριθμούς τηλεφώνου για περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Ποτίστε τον κήπο σας

Τα δέντρα και τα φυτά παρέχουν σκιά και βοηθούν να δροσίσουν τον αέρα γύρω από το σπίτι σας.

- Το πότισμα του κήπου σας πριν του θερμού κύματος είναι καλύτερο
- Ποτίστε νωρίς το πρωί ή το βράδυ
- Βάλτε οργανικό εδαφοκάλυμμα γύρω από τα φυτά για να αποτρέψετε την ξήρανση του εδάφους
- Να είστε ενήμεροι για τους περιορισμούς του νερού.

Χρησιμοποιείτε το φούρνο μικροκυμάτων

Ο φούρνος μικροκυμάτων σας χρησιμοποιεί λιγότερη ενέργεια για να μαγειρέψει, να αποψύξει και να ξανα-ζεστάνει κάτι από ένα συνήθη φούρνο.

- Τα μικροκύματα κατευθύνουν το μεγαλύτερο μέρος της ενέργειας τους στο φαγητό, παρά στην κουζίνα. Αυτό σημαίνει ότι θα μείνετε πιο άνετα και θα χρησιμοποιήσετε λιγότερη ενέργεια κατά την αφαίρεση της θερμότητας από το μαγείρεμα από το σπίτι σας.

Καλύψτε ταπαράθυρά σας

Προστατέψτε τα παράθυρα από τον ήλιο μέσα και έξω.

- Εξωτερικά: Εγκαταστήστε το κλαλυμμα σκιάς ή τοποθετήστε φυτά για να μπλοκάρετε τον ήλιο
- Εσωτερικά: Επιλέξτε βαριές κουρτίνες σε χανοιχτά χρώματα για να βοηθήσουν να αντανακλούν τη θερμότητα
- Αποφύγετε τα σκούρα χρώματα και τα μεταλλικά βενετσιάνικα στόρια καθώς απορροφούν τη θερμότητα.

Μειώστε το κόστος ενέργειας

Εάν ανησυχείτε για το κόστος χρήσης του κλιματιστικού σας κατά τη διάρκεια των θερμών κυμάτων, η ηλιακή ενέργεια μπορεί να σας βοηθήσει.

- Υπάρχουν πολλά κυβερνητικά κίνητρα για τη βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης του σπιτιού σας.
- Μιλήστε με τον ιδιοκτήτη του σπιτιού σας.Εάν νοικιάζετε το σπίτι σας και χρειάζεστε μεγαλύτερες αλλαγές για να βεβαιωθείτε ότι παραμένει δροσερό το καλοκαίρι μιλήστε με τον ιδιοκτήτη του σπιτιού σας για τις εκπτώσεις της Πολιτιεακής Κυβέρνησης.

Ο Δήμος Merri-bek μπορεί να βοηθήσει.

- zerocarbonmerri-bek.org.au/energy-switch/